

Recuperación y Rehabilitación

Si bien no existe una cura para la esquizofrenia, muchas personas que tienen esta enfermedad pueden tener una vida productiva y gratificante si realizan el tratamiento apropiado.

Manejo de Caso permite que las personas tengan acceso a los servicios, a la asistencia financiera, al tratamiento y a otros recursos.

Psico-social son programas que ayudan a las personas a adquirir destrezas nuevamente como ser: empleo, cocinar, limpieza, ha Programas de Rehabilitación cer presupuestos, ir de compras, interactuar socialmente, a resolver problemas u controlar el estrés.

Grupos de Auto Ayuda ofrecen apoyo continuo e información a las personas con enfermedad mental severa, brindadas por personas que presentan también de enfermedad mental.

Centros de Acogida son lugares donde las personas con enfermedad mental pueden interactuar socialmente y/o recibir apoyo de manera informal y otros servicios conforme estos sean necesarios.

Programas de Alojamiento ofrecen una variedad de apoyos y supervisión desde la vida con vigilancia de 24 horas hasta la acogida conforme sea necesaria.

Programas de Empleo colaboran para que las personas encuentren trabajo y/o adquieran las destrezas necesarias para reingresar a la fuerza laboral.

Terapia/Consejería incluye varias formas de terapia "conversacional", tanto de manera individual como en grupo, que puede ayudar tanto al paciente como a sus familiares a comprender mejor la enfermedad y a compartir sus preocupaciones.

Servicios de Crisis incluye líneas telefónicas de emergencia de 24 horas, consejería fuera de los horarios de atención, y colocación en alojamiento

Recursos

Alianza Nacional para la Enfermedad Mental

www.nami.org

Instituto Nacional de Salud Mental

www.nimh.nih.gov

Asociación Nacional de Salud Mental

www.nmha.org

Unidad de Acceso

Servicios para Niños, Jóvenes y Familias

888-743-1478 o 888-743-1481

211 San Bernardino

Llame al 211 para obtener información y referencia para los servicios sociales y de salud.

¡Conéctese con la operadora en vivo 24 horas al día, los 7 días a la semana!



salud del Comportamiento
Promoviendo Bienestar, Recuperación y Optimismo



REV. 3/10

**Condado de San Bernardino
Departamento de Salud del
Comportamiento
(800) 722-9866**

La Esquizofrenia



**Condado de San Bernardino
Departamento de Salud del Comportamiento**

Teléfono: (800) 722-9866

¿Qué es la Esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental seria y persistente que cambia el modo de funcionar del cerebro produciendo dramáticos cambios en el comportamiento.

Afecta a aproximadamente el 1% de los ciudadanos americanos. Los síntomas por lo general aparecen en personas de sexo masculino en los últimos años de su adolescencia y a principios de los años 20. En las mujeres es común que los síntomas surjan a la mitad de los años 20 o al principio de los años 30. Los estudios de investigación demuestran que la esquizofrenia afecta de igual manera a los hombres y a las mujeres y que presenta las mismas tasas en todos los grupos étnicos.



Signos y Síntomas

Los signos y síntomas de la esquizofrenia incluyen:

- Pensamiento delusorio: Creencias falsas o no verdícas
- Alucinaciones: Auditivas, olfativas, de sabor o sintiendo algo que en realidad no está ahí
- Lenguaje desorganizado y/o mutismo (no hablar o hablar muy poco)
- Comportamiento extravagante
- Pensamiento de muerte o suicidio
- Retracción emocional con las personas que le rodean
- Pérdida de interés en la escuela o el trabajo
- Dificultad para mantener la atención
- Falta de energía y motivación

¿Cómo se trata la Esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental severa y persistente que puede ser tratada con medicinas, psicoterapia y rehabilitación.

Algunos medicamento permiten controlar muchos de los síntomas de la esquizofrenia. Es muy importante que los consumidores y sus familias sigan sus planes de tratamiento.

Algunos consumidores que padecen la esquizofrenia, no pueden vivir por sí solos. Para estas personas, el alojamiento en grupo o en cooperativas juntamente con una buena atención médica y psiquiátrica puede permitirles llevar una vida productiva y gratificante.

